

Maternés

El maternés es una estrategia del lenguaje oral y auditivo que no requiere una respuesta de su hijo. Es una manera de hablar a los bebés y también es conocido como "discurso dirigido al bebé". Las características claves del maternés incluyen el uso de una voz cantarina o suave y agradable cuando habla a su bebé, hablando en un tono más agudo y alargando los sonidos de las vocales en las palabras que utiliza.

Utilizamos el maternés para ayudar a nuestros niños a enfocarse en lo que decimos cuando son muy pequeños. El maternés ayuda a exponer a los niños pequeños al lenguaje hablado. A los bebés les gusta escuchar el maternés, porque es interesante para ellos y les ayuda a enfocarse en lo que usted dice por periodos de tiempo más largos.

Observe cómo esta madre utiliza el maternés con su hijo. Su voz es más aguda de lo normal, hace énfasis en los sonidos de las vocales en cada palabra alargándolas y muestra más entusiasmo en su forma de leer de lo que haría al leerle a una persona mayor. Observe también cómo la manera en que habla mantiene el interés de su hijo por un periodo de tiempo más largo mientras leen juntos.

Cuando el niño llega al año de edad, su uso del maternés comenzará a disminuir de manera natural. El maternés comenzará a desaparecer cuando el niño es capaz de hablarle utilizando frases de una a dos palabras. Ocasionalmente, es posible que vea a profesionales o profesores usar el maternés con su niño de edad de preescolar o en kínder, si recientemente ha sido equipado con dispositivos auditivos.

El maternés es una estrategia fácil de usar cuando habla directamente a su bebé. Su voz aguda, palabras alargadas y un tono de voz más suave le ayudará a mantener a su bebé enfocado en lo usted dice. Esto inicia su proceso de aprender a escuchar y el desarrollo del lenguaje.

Observe cómo la mamá repite varias instrucciones importantes mientras leen. Ella usa el maternés para ayudarlo a comprender y recordar las instrucciones que le da.

Padres, familiares, terapeutas, maestros y cualquiera que trabaje o cuidan a su hijo pueden utilizar la estrategia la estrategia de maternés. Esta estrategia es fácil de usar y no requiere de



mucho entrenamiento. Enseñe a sus familiares cómo utilizar la estrategia para ayudarlos a apoyar el desarrollo de la escucha de su hijo por medio de su uso consistente.

El primer paso es identificar sus razones para querer usar el maternés y en lo que le gustaría trabajar. Por ejemplo, para ayudar a su hijo a concentrarse en lo que usted dice o exponer a su hijo a palabras simples, nuevas como mamá, papá o bola.

En segundo lugar, establezca una meta SMART para ayudarle a dar el siguiente paso. Una meta SMART es específica, medible, alcanzable, relevante y tiene un plazo para que usted actúe en su objetivo.

Por ejemplo, si su objetivo es usar el maternés, una meta SMART podría parecerse a esto:

Específica: Quiero ayudar a mi niño a escuchar por más tiempo cuando leemos libros.

Mensurable: Voy a usar la estrategia durante nuestro tiempo de lectura cada noche.

Alcanzable: el objetivo debe ser algo que usted se sienta seguro puede hacer.

Relevante: la meta debe ser importante para usted, por ejemplo, quiero que mi hijo escuche libros así él estará listo para aprender a leer.

Tiempo limitado: usted tiene un plazo para implementar su plan, tal como “voy a usar la estrategia cada noche a partir de hoy”.

En tercer lugar, piense en las posibles barreras que puede experimentar que le pueden impedir continuar implementando su meta. Por ejemplo, ¿se distrae o tiene una agenda muy ocupada y puede que esto le haga olvidar empezar a utilizar la estrategia? ¿Necesita más recursos o instrucción para ayudarle a entender más acerca de la utilización de la estrategia? Tal vez sienta que no es natural cuando utiliza la estrategia.

Por último, resuelva los posibles obstáculos. Por ejemplo, usted puede enseñar a los miembros de la familia la estrategia para que puedan apoyarse mutuamente, puede incorporarla en las actividades diarias, puede practicar con un amigo o usted puede discutir sus preocupaciones con un profesional de confianza, tal como un terapeuta de la lengua y el lenguaje, intervencionista temprano, educador de sordos o audiólogo. Esto le ayudará a manejar los desafíos más fácilmente si ocurren. Usted puede ayudar mejor a su niño cuando es capaz de hacer frente a los obstáculos cuando surjan.