

Conexiones

Cuando se enteró que su hijo era sordo o tenía una pérdida auditiva, puede haberse sentido muy solo. Puede haberse preocupado sobre qué hacer y cómo ayudar a su hijo. Puede haber sentido miedo. La buena noticia es que no está solo.

Apoyo puede provenir de los abuelos y otros familiares, profesionales con los que trabaja, su comunidad y otros padres. Hay muchos otros padres que han tenido un hijo diagnosticado con una pérdida auditiva y tienen experiencia. Estos padres quieren compartir su historia con usted y quieren ayudarla.

Hablar y aprender de otros padres puede ser muy útil a medida que su hijo crece y se desarrolla.

Otros padres pueden ayudarle a saber qué esperar o le darán consejos prácticos, tales como cómo mantener los audífonos puestos en su hijo. Ellos pueden compartir sus experiencias sobre implantes cocleares o cómo encontrar servicios de alta calidad. También pueden hablar con usted sobre cómo ayudar a su familia y a otras personas a entender la sordera o cómo ayudar a su niño a desarrollar amistades.

Cuando se le diagnostica una pérdida auditiva a un niño, los padres dicen que el mayor impacto es sobre su bienestar emocional. Los padres que tienen apoyo emocional dicen que sienten menos estrés. Hablar con otros padres que han experimentado la misma situación puede ayudarle a sentirse conectado. Ellos lo pueden consolar, darle una perspectiva y ofrecer esperanza para el futuro de su hijo. Otros padres pueden ayudarle a adaptarse a tener un niño que es sordo o con problemas de audición.

El apoyo de otros padres puede ayudarle a asistir mejor a su hijo. El apoyo de padre a padre puede ayudarle a aprender nueva información, mejorar su capacidad para resolver problemas y conectarse con recursos. Los padres que reciben apoyo se sienten más seguros y preparados para asociarse con profesionales para satisfacer las necesidades de su hijo. Hablar con otros padres que han experimentado la misma situación puede ayudar a que su proceso de aprendizaje sea más manejable.

¿Cómo puede encontrar a los padres que están dispuestos a ayudarle?

Su equipo de profesionales es un buen lugar para empezar. Usted puede pedirle al audiólogo, al profesor de su hijo u otros profesionales que lo conecten a otros padres.



Ellos también pueden saber de un grupo de padres en su comunidad que se reúne con regularidad. Si no se siente cómodo hablando con otros padres en persona, hay otras maneras de conectarse como por ejemplo en línea. Conectarse con otro padre nunca ha sido tan fácil. Los mensajes de texto, chats de video, grupos en línea y el correo electrónico hacen posible que usted hable con otros padres, incluso si usted vive lejos de ellos.

Para encontrar apoyo de padres puede consultar los recursos en su área local, por ejemplo, el coordinador estatal del programa de detección e intervención temprana de la audición. Hay organizaciones específicas para ayudar a los padres de niños sordos o con problemas de audición, tales como Alexander Graham Bell y Hands and Voices y varias seccionales estatales. También hay grupos de Facebook solo para padres de niños que son sordos o con pérdida auditiva y que han elegido la audición y la lengua hablada. Lo más importante de recordar es que no tiene que hacerlo solo. ¡Comuníquese! ¡Conéctese! Obtenga el apoyo que necesita de otro padre que entiende lo que está experimentando. Asegúrese de visitar la pestaña de recursos para enlaces a organizaciones de apoyo.

Compartir sus sentimientos y pensamientos sobre la pérdida de audición de su niño con otros padres, lo beneficiará a usted y a su hijo. Un día usted podrá ofrecer el mismo apoyo a otros padres.